

YOGA In den Olivenhainen
an der Küste von Prasoudi
KORFU 2017
ahimsashala.at

Termine 2017

08.7.2017 – 15.7.2017

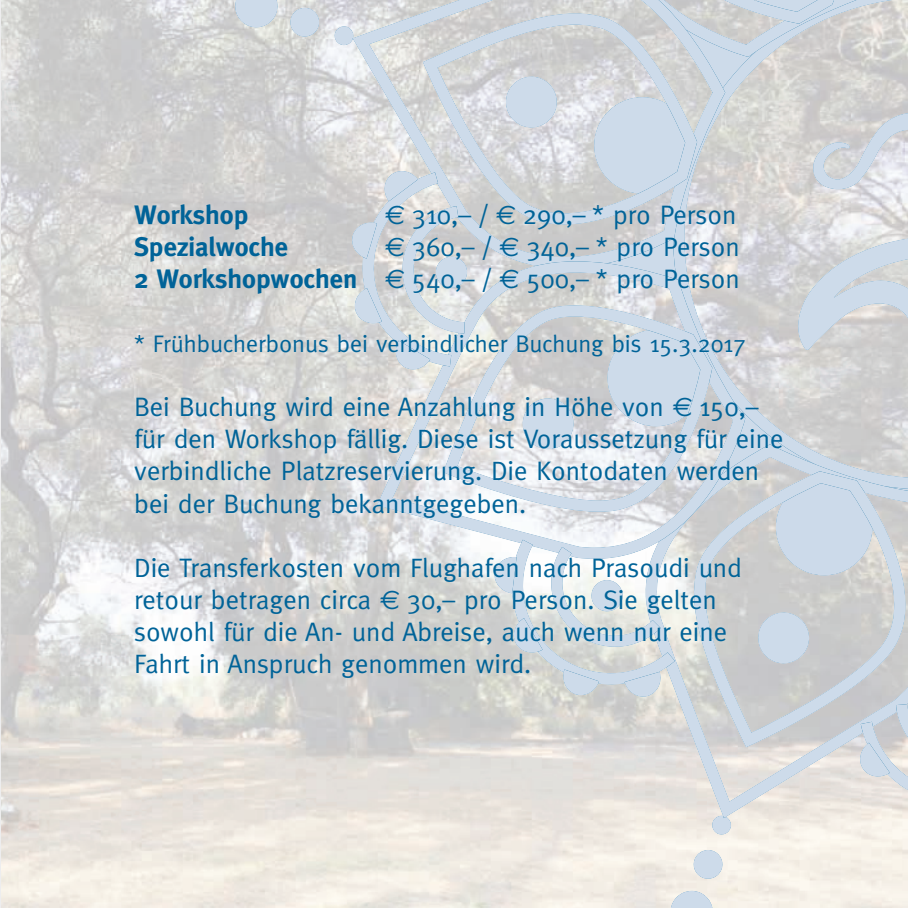
15.7.2017 – 22.7.2017

22.7.2017 – 29.7.2017

26.8.2017 – 02.9.2017 *

02.9.2017 – 09.9.2017

*** Spezialwoche (siehe Workshops)**

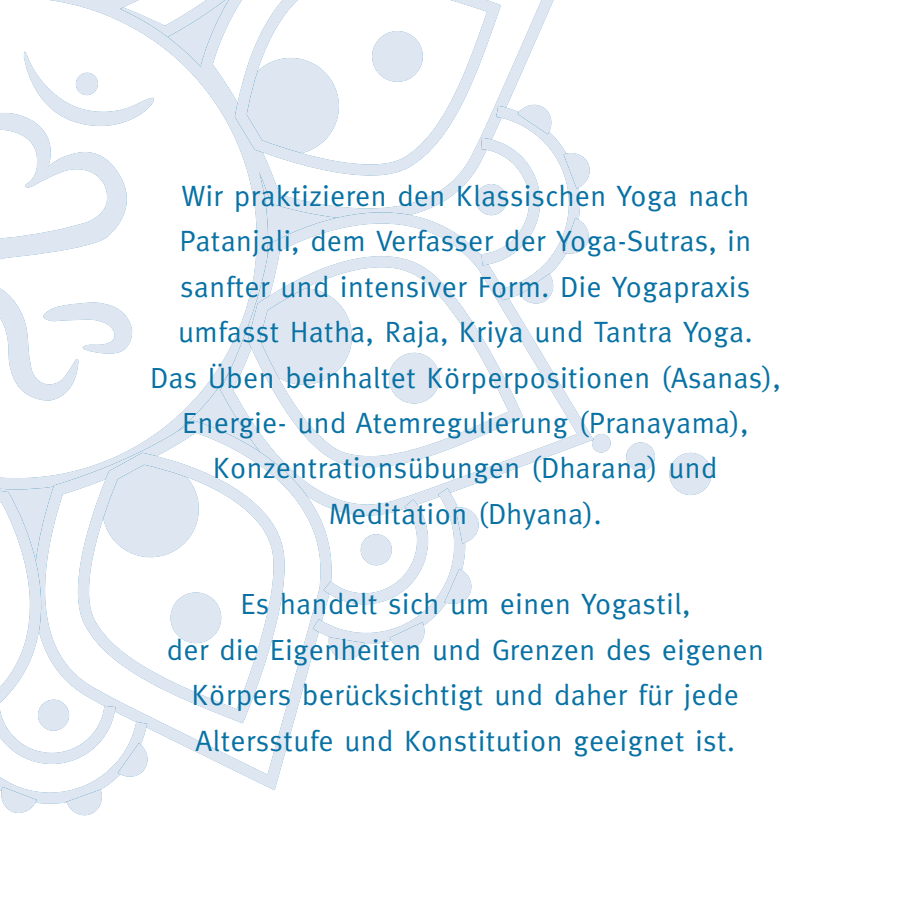


Workshop	€ 310,- / € 290,- * pro Person
Spezialwoche	€ 360,- / € 340,- * pro Person
2 Workshopwochen	€ 540,- / € 500,- * pro Person

* Frühbucherbonus bei verbindlicher Buchung bis 15.3.2017

Bei Buchung wird eine Anzahlung in Höhe von € 150,- für den Workshop fällig. Diese ist Voraussetzung für eine verbindliche Platzreservierung. Die Kontodaten werden bei der Buchung bekanntgegeben.

Die Transferkosten vom Flughafen nach Prasoudi und retour betragen circa € 30,- pro Person. Sie gelten sowohl für die An- und Abreise, auch wenn nur eine Fahrt in Anspruch genommen wird.



Wir praktizieren den Klassischen Yoga nach Patanjali, dem Verfasser der Yoga-Sutras, in sanfter und intensiver Form. Die Yogapraxis umfasst Hatha, Raja, Kriya und Tantra Yoga. Das Üben beinhaltet Körperpositionen (Asanas), Energie- und Atemregulierung (Pranayama), Konzentrationsübungen (Dharana) und Meditation (Dhyana).

Es handelt sich um einen Yogastil, der die Eigenheiten und Grenzen des eigenen Körpers berücksichtigt und daher für jede Altersstufe und Konstitution geeignet ist.

Die Workshops werden von Horst Buchebner geleitet und beinhalten eine tägliche Yogapraxis in der Früh und am Abend.

Die Morgensitzungen werden auf unserem Yogaplatz im Olivenhain und wenn witterungsbedingt möglich am Strand durchgeführt. Dauer ca. 60 Minuten.

Die Abendsitzungen finden im Olivenhain statt. Dauer 90 – 120 Minuten.


Alle Workshops sind mit Ausnahme der Spezialwoche sowohl für Anfänger als auch Yoga-Erfahrene geeignet.

Die Spezialwoche wird von Horst Buchebner und Andrea Hofer gemeinsam gestaltet und unterrichtet. Sie umfasst neben den Morgen- und Abendsitzungen zusätzlich 2 Theorieeinheiten inklusive Gesprächsrunden und richtet sich ausschließlich an inspirierte Yoga-Erfahrene.

Alle Workshops beginnen am Morgen nach dem Anreisetag und enden am Abend vor der Abreise.



Die direkt am Meer liegende **Taverne Avra Oceanos** verwöhnt ihre Gäste mit lokalen Speisen und Getränken.



Prasoudi Beach liegt im Südwesten Korfus, fernab vom Tourismus und für die Erholung von Körper und Geist bestens geeignet.

Der Platz ist bekannt durch die Steininformationen im Meer und die spektakulären Sonnenuntergänge. Am Sandstrand stehen Sonnenliegen und -schirme gegen Gebühr zur Verfügung.

Der nächstgelegene Ort ist Agios Mattheos, wo es eine Apotheke, Bankomat und diverse Einkaufsmöglichkeiten gibt.

Unterkunft In Studios mit Küchenzeile oder Apartment mit 2 Zimmern und Küche mit Essplatz.

Studios für 1 – 3 Personen (3. Person mit Zusatzbett)

Apartment für 2 – 5 Personen (5. Person mit Zusatzbett)

Alle Zimmer sind nach griechischem Standard eingerichtet, haben Balkon, Klimaanlage, Sat-TV, WLAN. Das große Schwimmbad mit Whirlpool und Kinderbecken, Sonnenliegen und -schirme sind zur freien Benützung.

Aufgrund begrenzter Zimmeranzahl ist eine frühzeitige Buchung empfehlenswert. Die Zimmer werden aus organisatorischen Gründen nur von Samstag bis Samstag vergeben und verrechnet.

Flugbuchung Wird von Columbus Reisen durchgeführt, die Flugpreise richten sich nach dem Tagestarif. Bei Selbstbuchung der Flüge und einer daraus resultierenden etwaigen Abweichung in der Ankunftszeit kann der Transfer durch den Workshopveranstalter nicht garantiert werden.

Anreise / Transfer Ab dem Flughafen Korfu wird ein Transfer per Bus organisiert. Der Transferpreis ist nicht im Workshop inkludiert und wird getrennt vor Ort vom Unterkunftgeber verrechnet. Es besteht die Möglichkeit, ein Mietauto über den Unterkunftgeber zu buchen. Das Auto wird dann direkt bei der Unterkunft übergeben, bezahlt und retourniert.



Zimmerpreise

Einzelzimmer Studio: € 315,- pro Woche

Doppelzimmer Studio: € 350,- pro Woche

Apartment 3 – 4 Personen: € 770,- pro Woche

Zusatzbett: € 35,- pro Woche

Frühstücksbuffet: € 8,- pro Person & Tag

Zimmer, Frühstück & Transfer werden vor Ort mit dem Unterkunftgeber bar verrechnet.

Seminarleitung

Horst Buchebner, Jahrgang 1966, seit 10 Jahren praktizierender Yogi mit Ausbildungen bei Reinhard H. Scholze (YIV), Sushil Bhattacharya, Florian Palzinsky (Meditation) und Reinhard Palm (Philosophie). Er unterrichtet seit 2009 hauptberuflich Yoga in Österreich und Korfu. Zusammenarbeit mit Ärzten und Psychologen. Geprüfter Yogalehrer I.Y.T.A und YIV seit 2012. Vollmitglied 500+ YVO.

Mag. Andrea Hofer, Jahrgang 1967, hat ihre Yogalehrer-Ausbildung bei Reinhard H. Scholze absolviert. Erste Berührungen mit Yoga 2006 bei Lila Gmasz, Weiterbildungen bei Thomas Bannenberg (Kinderyoga), Sushil Bhattacharya und Florian Palzinsky. Geprüfte Yogalehrerin I.Y.T.A., YIV seit 2012, Cranio Sakral Praktikerin CSIR seit 2003, Shiatsu Praktikerin i.A. Andrea unterrichtet und arbeitet in Wiener Neustadt, Wien und Korfu. Vollmitglied 500+ YVO.





AhimsaShala

Klassischer Yoga
Cranio & Shiatsu

Verbindliche Anmeldung Workshop & Zimmerreservierung

bei Horst Buchebner: horst@ahimsashala.at

Weitere Infos: +43 664 350 40 26

ahimsashala.at